

KINESIOLOGÍA APLICADA GUÍA DE ESTUDIO

DOCENTE LIC. WILMER AMADOR CH.

PROPÓSITO: Guiar al estudiante en sus estudios hasta que alcance una comprensión conceptual de los temas del curso y que pueda aplicar su nuevo conocimiento con un nivel de certeza que le permite mejorar su práctica médica, su salud personal y la salud de sus pacientes.

ESTE CURSO FUNCIONA DE LA SIGUIENTE MANERA: Dado la cantidad de material a cubrir en tan poco tiempo, no habrá tiempo reservado durante las prácticas para el estudio aprofundizado de la teoría como tal.

El estudiante debe estudiar las referencias indicadas del pdf titulado **Diplomado de MF y KA - Kinesiología Aplicada**, hacer las demostraciones y efectuar los ejercicios respectivos en preparación para el módulo práctico correspondiente. Cuando la guía pide estudiar una referencia, se refiere a una sección del pdf principal correspondiente. El estudiante debe resolver sus dudas respecto a la teoría **ANTES** de llegar a la práctica. El estudiante no debe estudiar con el objetivo de cumplir con el requisito, sino con el objetivo de lograr aprovechar del módulo práctico y formarse como kinesiólogo competente.

DEMO: Es una demostración que el estudiante efectúa para sí mismo, dibujando un concepto o ilustrándolo físicamente con piezas pequeñas. La demostración invita al estudiante autoevaluar su comprensión y a visualizar los conceptos para aprendérselos.

MÓDULO 1: LA EJECUCIÓN DE LA PRUEBA MUSCULAR MANUAL Y LA INTEGRACIÓN DE LA FUNCIÓN MUSCULAR DENTRO DE LOS SISTEMAS BIOLÓGICOS

1. Estudiar: 1.1 **EL PRISMA DE LA SALUD.**
2. **DEMO:** La funcionalidad de un punto de vista sobre la salud según el prisma.
3. Estudiar: 1.2 **COMO FUNCIONA LA KA.**
4. Estudiar: 1.3 **Kinesiología Aplicada Definida.**
5. **DEMO:** Como funciona la KA.
6. **ENSAYO:** Describe brevemente un ejemplo concreto de un riesgo que puede persistir en un cuerpo, y como podrías usar la KA para encontrar el riesgo.
7. Estudiar: 1.4 **LOS 5 FACTORES DEL FIV.**
8. **DEMO:** Cada uno de los 5 tipos de líneas de comunicación que existen en el organismo.
9. Estudiar: 1.5 **EL PROPÓSITO DE AYUDAR CON LA KA.**
10. Estudiar: 1.6 **ASOCIACIÓN MÚSCULO ÓRGANO/GLÁNDULA.**
11. **DEMO:** Porqué podrías sospechar que un órgano específico esté disfuncional cuando

encuentras un músculo disfuncional.

12. Estudiar: 1.7 EQUILÍBRIO ESTRUCTURAL.

13. DEMO: Porqué el manejo de la debilidad muscular da mejor resultados que el manejo de la hipertonicidad muscular.

14. PRÁCTICA: Explica lo que es la Kinesiología Aplicada a un alguien. Usa lo necesario para ilustrar tu explicación. Pide a esta persona que te explique lo que entendió. Si fallaste en tu explicación busca tus malentendidos en la referencia que aplica, aclara tus malentendidos, y vuelve a estudiar la referencia. Explica de nuevo a alguien lo que es la Kinesiología Aplicada. Repite el ejercicio hasta confirmar que eres capaz de explicar eficazmente como funciona la Kinesiología Aplicada.

15. Estudiar: 1.8 SINCRONIZACIÓN DE LA PRUEBA MUSCULAR.

16. Estudiar: 1.9 LA CIENCIA Y EL ARTE DE LA PRUEBA MUSCULAR MANUAL.

17. Estudiar: 1.10 SECUENCIA DE LA PRUEBA.

18. Estudiar: 1.11 LA CIENCIA Y EL ARTE DE LA PRUEBA MUSCULAR MANUAL.

19. Estudiar: 1.12 LA SUBLUXACIÓN.

20. Estudiar: 2.1 MÚSCULOS DEL HOMBRO Y DEL CODO y los videos demostrativos correspondientes.

PRÁCTICA: Efectúa los siguientes ejercicios para cada uno de los músculos.

- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el (los) origen(es) del músculo (si el origen no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca la (las) inserción(es) del músculo (si la inserción no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, corre los dedos a partir del origen del músculo hasta su inserción, identificando el tendón, el vientre y el otro tendón.
- Con tu propio cuerpo, ejecuta la acción exacta del músculo. Luego mueve el cuerpo de otro como para enseñarle la acción exacta del músculo.
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca los reflejos neurolinfáticos anterior y posterior del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cuerpo).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el reflejo neurovascular del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cráneo).

- ◆ Bíceps braquial
- ◆ Braquiorradial
- ◆ Coracobraquial
- ◆ Deltoides – división anterior
- ◆ Deltoides – división media
- ◆ Deltoides – división posterior
- ◆ Dorsal ancho
- ◆ Elevador de la escápula
- ◆ Infraespinoso
- ◆ Pectoral mayor – división clavicular (PMC)

- ◆ Pectoral mayor – división esternál
- ◆ Pectoral mayor – división costal
- ◆ Pectoral menor
- ◆ Redondo mayor
- ◆ Redondo menor
- ◆ Romboides mayor
- ◆ Romboides menor
- ◆ Romboides
- ◆ Serrato anterior
- ◆ Subclavio
- ◆ Subescapular
- ◆ Supraespinoso
- ◆ Trapecio – división alta
- ◆ Trapecio – división baja
- ◆ Trapecio – división media
- ◆ Tríceps braquial

21. Estudiar: 2.2 **MÚSCULOS DEL ANTEBRAZO Y DE LA MANO** y los videos demostrativos correspondientes.

PRÁCTICA: Efectúa los siguientes ejercicios para cada uno de los músculos.

- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el (los) origen(es) del músculo (si el origen no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca la (las) inserción(es) del músculo (si la inserción no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, corre los dedos a partir del origen del músculo hasta su inserción, identificando el tendón, el vientre y el otro tendón.
- Con tu propio cuerpo, ejecuta la acción exacta del músculo. Luego mueve el cuerpo de otro como para enseñarle la acción exacta del músculo.
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca los reflejos neurolinfáticos anterior y posterior del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cuerpo).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el reflejo neurovascular del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cráneo).

- ◆ Oponente corto del pulgar
- ◆ Oponente del dedo meñique
- ◆ Pronador cuadrado
- ◆ Pronador redondo
- ◆ Supinador

22. Estudiar: 3.1 **MÚSCULOS DEL MUSLO Y DE LA RODILLA.**

PRÁCTICA: Efectúa los siguientes ejercicios para cada uno de los músculos.

- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el (los) origen(es) del músculo (si el origen no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca la (las) inserción(es) del músculo (si la inserción no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, corre los dedos a partir del origen del músculo hasta su inserción, identificando el tendón, el vientre y el otro tendón.
- Con tu propio cuerpo, ejecuta la acción exacta del músculo. Luego mueve el cuerpo de otro como para enseñarle la acción exacta del músculo.
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca los reflejos neurolinfáticos anterior y posterior del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cuerpo).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el reflejo neurovascular del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cráneo).

- ◆ Aproximadores - Pectíneo
- ◆ Aproximadores – Aproximador corto
- ◆ Aproximadores – Aproximador largo
- ◆ Aproximadores – Aproximador mayor
- ◆ Cuádriceps - Recto femoral
- ◆ Cuádriceps - Vasto intermedio
- ◆ Cuádriceps - Vasto lateral
- ◆ Cuádriceps – Vasto medial
- ◆ Glúteo mayor
- ◆ Glúteos medio
- ◆ Glúteos menor
- ◆ Grácil
- ◆ Ilíaco
- ◆ Músculos femorales posteriores - Semitendinoso
- ◆ Músculos femorales posteriores - Semimembranoso
- ◆ Músculos femorales posteriores – Bíceps femoral
- ◆ Piriforme
- ◆ Poplíteo
- ◆ Psoas
- ◆ Sartorio
- ◆ Tensor fascia lata

22. Estudiar: 3.2 **MÚSCULOS DEL TOBILLO Y DEL PIE** y los videos demostrativos correspondientes.

PRÁCTICA: Efectúa los siguientes ejercicios para cada uno de los músculos.

- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el (los) origen(es) del músculo (si el origen no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca la (las) inserción(es) del músculo (si la inserción no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, corre los dedos a partir del origen del músculo hasta su inserción, identificando el tendón, el vientre y el otro tendón.
- Con tu propio cuerpo, ejecuta la acción exacta del músculo. Luego mueve el cuerpo de otro como para enseñarle la acción exacta del músculo.
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca los reflejos neurolinfáticos anterior y posterior del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cuerpo).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el reflejo neurovascular del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cráneo).
 - ◆ Extensor corto del dedo gordo
 - ◆ Extensor largo del dedo gordo
 - ◆ Extensores del dedo gordo
 - ◆ Extensor largo de los dedos
 - ◆ Extensor corto de los dedos
 - ◆ Extensores de los dedos
 - ◆ Flexor corto del dedo gordo
 - ◆ Flexor largo del dedo gordo
 - ◆ Gastrocnemio
 - ◆ Peroneo breve
 - ◆ Peroneo largo
 - ◆ Peroneos corto y largo
 - ◆ Sóleo
 - ◆ Tercer peroneo
 - ◆ Tibial anterior
 - ◆ Tibial posterior

23. Estudiar: 4.1 **MÚSCULOS DEL TRONCO** y los videos demostrativos correspondientes.

PRÁCTICA: Efectúa los siguientes ejercicios para cada uno de los músculos.

- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el (los) origen(es) del músculo (si el origen no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca la (las) inserción(es) del músculo (si la inserción no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, corre los dedos a partir del

origen del músculo hasta su inserción, identificando el tendón, el vientre y el otro tendón.

- Con tu propio cuerpo, ejecuta la acción exacta del músculo. Luego mueve el cuerpo de otro como para enseñarle la acción exacta del músculo.
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca los reflejos neurolinfáticos anterior y posterior del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cuerpo).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el reflejo neurovascular del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cráneo).
 - ◆ Oblicuo externo
 - ◆ Oblicuo interno
 - ◆ Recto del abdomen
 - ◆ Transverso del abdomen
 - ◆ Músculos abdominales
 - ◆ Cruadrado lumbar
 - ◆ Sacroespinal

24. Estudiar: 4.2 **MÚSCULOS DEL CUELLO** y los videos demostrativos correspondientes.

PRÁCTICA: Efectúa los siguientes ejercicios para cada uno de los músculos.

- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el (los) origen(es) del músculo (si el origen no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca la (las) inserción(es) del músculo (si la inserción no se puede tocar, indica precisamente dónde se localiza).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, corre los dedos a partir del origen del músculo hasta su inserción, identificando el tendón, el vientre y el otro tendón.
- Con tu propio cuerpo, ejecuta la acción exacta del músculo. Luego mueve el cuerpo de otro como para enseñarle la acción exacta del músculo.
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca los reflejos neurolinfáticos anterior y posterior del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cuerpo).
- Sobre tu propio cuerpo y luego sobre el cuerpo de otro, toca el reflejo neurovascular del músculo (si el reflejo es bilateral, tócalo de los dos lados del cráneo).
 - ◆ Escaleno anterior
 - ◆ Escaleno medio
 - ◆ Escaleno posterior
 - ◆ Esternocleidomastoideo (ECM)

- ◆ Esplenio de la cabeza - Extensores profundos del cuello
- ◆ Extensores profundos del cuello - Esplenio del cuello
- ◆ Extensores profundos del cuello - Semiespinoso de la cabeza
- ◆ Extensores profundos del cuello - Semiespinoso del cuello
- ◆ Extensores profundos del cuello

26. Estudiar: 5.2 LA LOCALIZACION TERAPÉUTICA (LT)

27. **DEMO:** Como funciona la localización terapéutica y cómo la puedes utilizar.

28. **PRÁCTICA:** Usando la técnica de LT, encuentra un risco en alguien. De la misma manera, encuentra ocho (8) otros riscos (no tienen que ser todos con la misma persona).

29. Estudiar: 5.10 PROPRIOCEPTORES - TERMINALES AFERENTES

30. Estudiar: 5.11 LOS RECEPTORES ARTICULARES INFLUENCIAN LA FUNCIÓN MUSCULAR

31. Estudiar: 5.12 EXPLORAR CON LA NEUROLOGÍA FUNCIONAL - LAS PRUEBAS Y LOS DESFÍOS

32. **PRÁCTICA:** Aplica la prueba del choque a varias articulaciones de las extremidades hasta que encuentras una subluxación extraespinal.

33. Estudiar: 5.14 EL MÚSCULO INDICADOR EN EXCESO NO INDICA NADA

34. Estudiar: 5.15 LOS DESAFÍOS SON FUENTE DE INFORMACIÓN

35. **PRÁCTICA:** Encuentra alguien que presenta una desorganización neurológica, aplica la corrección temporal, reevalúa, pide a la persona que camine un poco y vuelve a reevaluar. Vuelve a hacer lo mismo con dos personas más.

MÓDULO 2: LA PRUEBA MUSCULAR COMO HERRAMIENTA DE DIAGNÓSTICO FUNCIONAL

1. Estudiar: 5.13 LA DESORGANIZACIÓN NEUROLÓGICA.

2. Estudiar: 5.3 TÉCNICA DE ORIGEN-INSERCIÓN

3. **DEMO:** Como sería una microavulsión del tendón.

4. **PRÁCTICA:** Encuentra en alguien un músculo débil que presenta los signos que acompañan microavulsiones en el origen y/o en la inserción. Te recomiendo que uses el análisis de la postura para encontrar rápidamente unos músculos débiles. Aplica el tratamiento indicado al músculo hasta que se fortalezca.

5. Estudiar: 5.4 CORRECCIÓN MUSCULAR - PROPRIOCEPTORES MUSCULARES

6. **PRÁCTICA:** Haz ésta práctica con alguien. Recorta el huso neuromuscular de un músculo fuerte para inhibirlo y vuelve a probar el músculo. Alarga el huso neuromuscular de un músculo débil para fortalecerlo y vuelve a probar el músculo. Recorta el OGT de un músculo débil para fortalecerlo y vuelve a probar el músculo. Alarga el OGT de un músculo fuerte para inhibirlo y vuelve a probar el músculo.

7. Estudiar: 5.16 LOS REFLEJOS NEUROLINFÁTICOS (NL).

8. **PRÁCTICA:** Usando la LT y un músculo indicador previamente fuerte, evalúa cada uno de los reflejos neurolinfáticos. Cuando encuentres un NL activo, evalúa el (los) músculo(s) relacionado(s), aplica la estimulación de su NL, y vuelve a evaluar el músculo.

9. Aprenderse de memoria los reflejos Neurolinfáticos anteriores de cada uno de los

órganos/glándulas.

10. **PRÁCTICA:** Utiliza un músculo indicador para crearte una rutina donde evalúas cada uno de los reflejos NL relacionados a órganos/glándular. Practica esta rutina hasta que la puedas ejercer rápidamente y sin faltar un solo reflejo relacionado a un órgano/glándula
11. Estudiar: **Capítulo 6: CREATIVIDAD EN LA APLICACIÓN DE PRUEBAS DE KA PARA EL DIAGNÓSTICO, LA INTEGRACIÓN Y LAS CORRECCIONES DE LOS MERIDIANOS DE ACUPUNTURA.**
12. **PRÁCTICA:** Efectúa un análisis de los pulsos chinos. Usa los puntos de alarma, la prueba de los músculos relacionados a los meridianos, tu comprensión del flujo horario del Chi, y tu comprensión de la ley de los 5 elementos para evaluar la condición exacta del sistema electromagnético de tu paciente. Encuentra los puntos Luo que debes estimular para reequilibrar los meridianos y restablecer el flujo normal del Chi. Aplica las correcciones y reevalúa.

MÓDULO 3: EL USO EFICIENTE DE LA MEDICINA FUNCIONAL EN CONJUNTO CON LA KINESIOLOGÍA APLICADA PARA CREAR UNA ESTRATEGIA TERAPÉUTICA FISIOLÓGICA Y EFICAZ

1. Repasar la prueba de los músculos del cuello, del miembro superior, del miembro inferior y del tronco. Hacer un esfuerzo para **perfeccionar** la posición y la sincronización de la prueba.
2. Estudiar el pdf de la presentación del Módulo 2 de Kinesiólogía Aplicada para:
 - a. Revisar, entender y memorizar el flujo de acciones implicadas en el diagnóstico y la corrección del sistema de meridianos.
 - b. Memorizar los Pulsos de Acupuntura y los Puntos Luo.
3. Estudiar la teoría cubierta en los 7 módulos virtuales de Medicina Funcional.